



ANTIBIOTICI

Sačuvajmo njihovu
djelotvornost za
buduće generacije

ZNATE LI?

- ➔ Antibiotici NE djeluju na VIRUSE
- ➔ Do 2050. godine najviše ljudi će umirati od infekcija uzrokovanih bakterijama otpornim na antibiotike (više nego od karcinoma ili dijabetesa)

ZASTO NE ANTIBIOTIK?

- ✗ NE uzimajte antibiotike bez savjeta svog liječnika
- ✗ Mnoge bolesti imaju slične simptome, ali im NIJE potrebno isto liječenje
- ✗ Antibiotici NE djeluju na bol i ne mogu izliječiti sve bolesti i simptome (glavobolja, povišena temperatura, bol)
- ✗ Antibiotici NE djeluju na prehladu i gripu
- ✗ Do 80 % infekcija uha, grla, nosa i pluća uzrokovano je virusima na koje antibiotici neće djelovati
- ✗ Ukoliko uzimate antibiotike iz pogrešnih razloga kao što je u slučaju prehlade ili gripe imati ćete više štete nego koristi uslijed pojave proljeva, mučnine, povraćanja kao posljedice negativnog djelovanja antibiotika
- ✓ Kod prehlade i gripe potrebno je mirovati, uzimati puno tekućine i vitamina
- ✓ Za savjet upitajte ljekarnika za ublažavanje simptoma prehlade i gripe
- ✓ Potrebno je često prati ruke, a posebno iza kihanja i brisanja nosa

VIRUSI I BAKTERIJE SU SVUDA OKO NAS



ČUVAJTE SVOJE
ZDRAVLJE.
PERITE VAŠE RUKE.

Korištena literatura:

1. American Chemical Society/International Historic Chemical Landmarks. Discovery and Development of Penicillin. <http://www.acs.org/chemical-landmarks/education/whatschemistry/landmarks/flemingpenicillin.html> (pristupljeno: 1. kolovoz 2019).

2. O'Neill J. Antimicrobial resistance: tackling a crisis for the health and wealth of nations. Rev Antimicrob Resist. 2014. Dostupno na: <http://amr-review.org/Publications>

3. Samoliječenje antibiotikima: Važne poruke za javnost. Dostupno na: <https://antibiotici.ecdc.europa.eu/hr/get-informed/key-messages/samoliječenje-antibiotikima-važne-poruke-za-javnost>

Tim za upravljanje antimikrobnom terapijom (A-Tim) OB Koprivnica | Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije

