

ZNATE LI?

- ▶ Najpropisvaniji antibiotik penicilin otkrio je Alexander Fleming davne 1928. godine
- ▶ Liječenje šire populacije antibioticima započeto je tek 1940ih
- ▶ Do tada su ljudi umirali od upale pluća i drugih infekcija uzrokovanih bakterijama
- ▶ Nažalost je u tom desetljeću razvijena i otpornost bakterija na antibiotike uslijed prekomjerne i nepotrebne upotrebe i u infekcijama uzrokovanih virusima (prehlada ili gripa)
- ▶ Antibiotici NE djeluju na VIRUSE
- ▶ Do 2050. godine najviše ljudi će umirati od infekcija uzrokovanih bakterijama otpornim na antibiotike (više nego od karcinoma ili dijabetesa)

VIRUSI I BAKTERIJE SU SVUDA OKO NAS



**ČUVAJTE SVOJE
ZDRAVLJE.
PERITE VAŠE RUKE.**

Više informacija na: Samoliječenje antibioticima: Važne poruke za javnost.
Dostupno na:
<https://antibiotic.ecdc.europa.eu/hr/get-informed/key-messages/samoliječenje-antibiotičima-važne-poruke-za-javnost>

Tim za upravljanje antimikrobnom terapijom (A-Tim)
OB Koprivnica i Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije



ANTIBIOTICI

*Sačuvajmo njihovu
djelotvornost za
buduće generacije*



ZAŠTO NE ANTIBIOTIK?



+ NE uzimajte antibiotike bez savjeta svog liječnika

+ Mnoge bolesti imaju slične simptome, ali im NIJE potrebno isto liječenje

+ Antibiotici NE djeluju na bol i ne mogu izliječiti sve bolesti i simptome (glavobolja, povišena temperatura, bol)

+ Antibiotici NE djeluju na prehladu i gripu

+ Do 80 % infekcija uha, grla, nosa i pluća uzrokovano je virusima na koje antibiotici neće djelovati

+ Ukoliko uzimate antibiotike iz pogrešnih razloga kao što je u slučaju prehlade ili gripe imati ćete više štete nego koristi uslijed pojave proljeva, mučnine, povraćanja kao posljedice negativnog djelovanja antibiotika

✓ Kod prehlade i gripe potrebno je mirovati, uzimati puno tekućine i vitamina

✓ Za savjet upitajte ljekarnika za ublažavanje simptoma prehlade i gripe

✓ Potrebno je često prati ruke, a posebno iza kihanja i brisanja nosa

Korištena literatura:

1. American Chemical Society International Historic Chemical Landmarks. Discovery and Development of Penicillin. <http://www.acs.org/content/acs/en/education/whatischemistry/landmarks/flemingpenicillin.html> (pristupljeno: 1. kolovoz 2019).
2. O'Neill J. Antimicrobial resistance: tackling a crisis for the health and wealth of nations. Rev Antimicrob Resist. 2014. Dostupno na: <http://amr-review.org/Publications>
3. Samoliječenje antibioticima: Važne poruke za javnost. Dostupno na: <https://antibiotic.ecdc.europa.eu/hr/get-informed/key-messages/samoliječenje-antibioticima-važne-poruke-za-javnost>